

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 9А класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

**Пояснительная записка.
Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 9 классе содержание предмета распределено на 66ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

В 9 А классе обучается 27 человек.

Анализируя результаты промежуточной аттестации учащихся 8А класса за 2019-2020 год. В 20-2020 учебном году запланировано продолжить дальнейшее развитие кондиционных способностей учащихся для повышения уровня физической подготовленности.

Календарно-тематическое планирование 9А класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	05.09.2020		ИТБ на уроках	1
2	07.09.2020		Спринтерский бег	1
3	12.09.2020		Учет бега 60 метров. ИТБ	1
4	14.09.2020		Бег на выносливость	1
5	19.09.2020		Бег на выносливость	1
6	21.09.2020		Бег с преодолением препятствий	1
7	26.09.2020		Учет бега 1000 метров	1
8	28.09.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
9	03.10.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1

10	05.10.2020		Метание мяча, гранаты на дальность	2
11	10.10.2020			
12	12.10.2020		Учет метание мяча, гранаты на дальность	1
13	17.10.2020		Кроссовая подготовка	1
14	19.10.2020		Кроссовая подготовка	1
15	24.10.2020		Кроссовая подготовка	1
16	26.10.2020		Кроссовая подготовка	1
17	07.11.2020		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
18	09.11.2020		Развитие координационных способностей	2
19	14.11.2020			
20	16.11.2020		Развитие координационных способностей	2
21	21.11.2020			
22	23.11.2020		Акробатические упражнения Сгибание рук в упоре лежа	2
23	28.11.2020			
24	30.11.2020		Акробатические элементы	2
25	05.12.2020			
26	07.12.2020		Акробатические комбинации Подъем туловища из положения лежа	2
27	12.12.2020			
28	14.12.2020		Урок-соревнование	1
29	19.12.2020		Сдача норм ГТО	2
30	21.12.2020			
31	26.12.2020		Урок-соревнование. Игры	1
32	28.12.2020		Урок-соревнование. Игры. ИТБ	1
33	11.01.2021		ИТБ по спортивным играм	1
34	16.01.2021		ИТБ по волейболу. Прием и передача мяча в парах.	2
35	18.01.2021			
36	23.01.2021		Прием мяча после атакующих действий Учебная игра.	2
37	25.01.2021			
38	30.01.2021		Нападающий удар, блокирование.	2
39	01.02.2021			
40	06.02.2021		Действия при атаке и защите в волейболе	3
41	08.02.2021			
42	13.02.2021			
43	15.02.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
44	20.02.2021		Ведение мяча в движении.	3
45	22.02.2021			
46	27.02.2021			
47	01.03.2021		Штрафной бросок	3
48	06.03.2021			
49	13.03.2021			
50	15.03.2021		Действия при атаке и защите в баскетболе.	2
51	20.03.2021			
52	22.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
53	03.04.2021		ИТБ по легкой атлетике. Низкий старт. Высокий старт	1
54	05.04.2021		Учет бега на короткие дистанции	1
55	10.04.2021		Кроссовая подготовка	3
56	12.04.2021			
57	17.04.2021			
58	19.04.2021		Учет бега 1000 м.	2

59	24.04.2021			
60	26.04.2021		Метание гранаты	2
61	03.05.2021		Учет метание мяча на дальность	2
62	08.05.2021			
63	10.05.2021		Сдача норм ГТО	3
64	15.05.2021			
65	17.05.2021			
66	22.05.2021		Подведение итогов	1